

yoga

FELDKIRCH

Dienstag 18.00 – 19.20 Uhr
Februar bis Juni 2020

Yoga für Anfänger & Mittelstufe

18.02. | 25.02. | 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03.
14.04. | 21.04. | 28.04. | 05.05. | 12.05. | 19.05. | 26.05.
09.06. | 16.06. | 23.06. | 30.06.

Kurskosten

€ 252.– / 18 Einheiten

IBAN: AT58 5800 0124 0053 1011 | Hypobank Feldkirch

Kursort

Mehrzweckraum (Treppe außen, erster Stock)
Feldkirch / VMS Levis, Einfahrt Mutterstraße

YOGA WORKSHOP, FREITAG 18.30 – 21.00 UHR (€ 35.-)

21.02. | Kraft für den Frühling tanken (A|F)
03.04. | Steh- und Sitzasanas (F)
24.04. | Kraft in die Mitte – unser Becken (A|F)
29.05. | Regenerierende, kühlende Asanas (A)

GUTEN MORGEN YOGA, SAMSTAG 9.00 – 11.30 UHR (€ 35.-)

07.03. | Yoga für den Rücken (A|F)
25.04. | Yoga für Schulter und Nacken (A|F)
30.05. | Yoga in der Natur (A|F)
20.06. | Yoga in der Natur (A|F)

CORINNE LINS

M +43 699 11 28 10 66, corinne@yoga-feldkirch.at