

yoga

FELDKIRCH

Montag 18.00 – 19.20 Uhr
Februar bis Juni 2020

Yoga für Anfänger

17.02. | 24.02. | 02.03. | 16.03. | 23.03. | 30.03. | 20.04. |
27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 25.05. | 15.06. | 22.06. |
29.06. |

Kurskosten

€ 210.– | 15 Einheiten

IBAN: AT65 2060 4031 0071 4728, Sparkasse Feldkirch

Kursort

Mehrzweckraum (Treppe außen, erster Stock)
Feldkirch | VMS Levis, Einfahrt Mutterstraße

YOGA WORKSHOP, FREITAG 18.30 – 21.00 UHR (€ 35.-)

21.02. | Kraft für den Frühling tanken (A|F)
03.04. | Steh- und Sitzasanas (F)
24.04. | Kraft in die Mitte – unser Becken (A|F)
29.05. | Regenerierende, kühlende Asanas (A)

GUTEN MORGEN YOGA, SAMSTAG 9.00 – 11.30 UHR (€ 35.-)

07.03. | Yoga für den Rücken (A|F)
25.04. | Yoga für Schulter und Nacken (A|F)
30.05. | Yoga in der Natur (A|F)
20.06. | Yoga in der Natur (A|F)

GITTI ZEITLHOFER

M +43 (0)650 96 12 113, gitti@yoga-feldkirch.at