

Kraftvoll in den Frühling

Frühling – Zeit des Aufbruchs, Wachstums und Neubeginn. Mit der Energie des Frühlings haben wir die Gelegenheit, unser Potential voll auszuschöpfen.

So wie Pflanzen einen guten Nährboden brauchen, um zu wachsen brauchen wir eine gesunde Erdung um uns zu entfalten.

Ein ideales Asana ist stabil, angenehm und nährend. Wir suchen das Stabile und Angenehme in den Asanas über die richtige Positionierung der Knochen.

Termin & Ort

Freitag, 26. März 2021
18.30 bis 21.00 Uhr
VMS Levis, Mutterstraße 6
€ 40,- pro Abend

Kursleitung

Gitti Zeitlhofer
M +43 650 96 12 113
gitti@yoga-feldkirch.at

Keine Vorkenntnisse notwendig. Der Kurs findet nur bei einer Mindestteilnehmerzahl statt. Anmeldungen bis Dienstag vor dem Kurs.