



Alpine Höhenluft

Yoga-Wochenende in der Natur

Tauche ein in ein unvergessliches Yogawochenende in der beeindruckenden Alpenkulisse der Silvretta. Lass dich von der frischen Bergluft, den atemberaubenden Panoramen und der Stille der Natur inspirieren. Yoga in der friedvollen Abgeschiedenheit der Berge.

Termin 03. - 05. Oktober 2025

Freitag	Samstag	Sonntag
16:00 Seminarbeginn 16:30 - 18:00 Uhr Yogapraxis im Anschluss Abendessen	06:30 - 07:00 Uhr Early Bird Yoga 09:00 - 10:30 Uhr Yogapraxis 16:30 - 18:00 Yogapraxis im Anschluss Abendessen	06:30 - 7:00 Early Bird Yoga 09:00 - 10:30 Yogapraxis 11:00 Seminarende

Für wen ist es geeignet ?

Yoga-Anfänger und erfahrene Praktizierende.

Was dich erwartet

- vertiefende Yogapraxis zur Selbst-Stabilisierung
- Marmakunde
- Meditationspraxis
- Zeit für dich, Entspannung, Selbstreflexion, wandern

Unterkunft & Verpflegung

Silvretta Haus*** Bielerhöhe

HP im Einzelzimmer oder DZ

Preis

Seminargebühr € 190.-

2x Übernachtung im EZ mit Halbpension € 262.- pro Person
oder
2x Übernachtung im DZ mit Halbpension € 222.- pro Person
Die Abrechnung erfolgt über das Silvretta Haus***

Mitbringen

eigene Yogamatte und 2 Decken

Anmeldung & Infos

corinne@yoga-feldkirch.at

+43 699 112 810 66

Bitte beachten: die Anmeldung wird mit Zahlungseingang der
Seminargebühr gültig

