



YOGA WOCHE

SOMMER IN WARTH/SCHRÖCKEN

Zeit für Yoga und Zeit die Natur zu entdecken
Montag 13. Juli bis Freitag 17. Juli 2026

Yoga

Du wirst im Yoga da abgeholt wo du gerade stehst. Anatomische Grundlagen der Asanas, Marmakunde, Ayurveda und Yoga-Theorie fliessen in die Stunden mit ein. Die Zeiten und Inhalte werden wir so anpassen, dass sie für alle sinnvoll sind. Insgesamt haben wir 10 Yogaeinheiten á 90min. Montag Yoga von 17.00 bis 19.00 Uhr. Di / Mi / Do Morgens und Abends, Freitag nur Vormittag. **Seminargebühr € 420,00**

Aktivitäten

Wandern in der schönen Umgebung des Hochtannberg abseits vom Trubel. Täglich geführte Wanderungen, Wanderinfos, Wetterinfos, Tourentips im Hotel. MTB-Wege direkt ab der Haustür. E-MTBs Verleih, Fahrradraum mit Ladestationen, Fahrrad-Waschanlage, Waschmaschine und Trockner. Schöne Terrassen und Ruheplätze, Saunen, Dampfbad, Volleyball und Boccia Platz. Infinitypool mit Blick auf die Dorfkirche.

Unterkunft & Verpflegung

DZ Studio Bergliebe: €122,- pro Person / pro Nacht inkl. Verwöhnpension.
Studio Bergfreund: € 155.- pro Person / pro Nacht inklusive Verwöhnpension.
Verwöhnpension: Frühstücksbuffet "gsund und regional", Zuhause-Jause und Abendessen.
Täglich geführte Wanderungen mit Hotelguide Andy im Preis inkludiert.
Kostenlose Bregenzerwaldcard für Bergbahnen, Busse und Schwimmbäder.

Zimmerbuchungen direkt

Berghaus Schröcken
Schröckbach 129
A-6888 Schröcken
T +43 5519 22600
servus@berghaus-schroecken.at
www.berghaus-schroecken.at

Yoga Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF
M +43 699 11281066
corinne@yoga-feldkirch.at
www.yoga-feldkirch.at



yoga
FELDKIRCH