



# YOGA WOCHЕ

## SOMMER IN WARTH/SCHRÖCKEN

Zeit für Yoga und Zeit die Natur zu entdecken  
**Montag 13. Juli bis Freitag 17. Juli 2026**

### Yoga

Du wirst im Yoga da abgeholt wo du gerade stehst. Anatomische Grundlagen der Asanas, Marmakunde, Ayurveda und Yoga-Theorie fließen in die Stunden mit ein. Die Zeiten und Inhalte werden wir so anpassen, dass sie für alle sinnvoll sind. Insgesamt haben wir 10 Yogaeinheiten á 90min. Montag Yoga von 17.00 bis 19.00 Uhr. Di / Mi / Do Morgens und Abends, Freitag nur Vormittag. **Seminargebühr € 420,00**

### Aktivitäten

Wandern in der schönen Umgebung des Hochtannberg abseits vom Trubel. Täglich geführte Wanderungen, Wanderinfos, Wetterinfos, Tourentips im Hotel. MTB-Wege direkt ab der Haustür. E-MTBs Verleih, Fahrradraum mit Ladestationen, Fahrrad-Waschanlage, Waschmaschine und Trockner. Schöne Terrassen und Ruheplätze, Saunen, Dampfbad, Volleyball und Boccia Platz. Infinitypool mit Blick auf die Dorfkirche.

### Unterkunft & Verpflegung

DZ Studio Bergliebe: €122,- pro Person / pro Nacht inkl. Verwöhpension.  
Studio Bergfreund: € 155.- pro Person / pro Nacht inklusive Verwöhpension.  
Verwöhpension: Frühstücksbuffet "gesund und regional", Zuhause-Jause und Abendessen.  
Täglich geführte Wanderungen mit Hotelguide Andy im Preis inkludiert.  
Kostenlose Bregenzerwaldcard für Bergbahnen, Busse und Schwimmbäder.

### Zimmerbuchungen direkt

#### Berghaus Schröcken

Schröckbach 129  
A-6888 Schröcken  
T +43 5519 22600

[servus@berghaus-schroecken.at](mailto:servus@berghaus-schroecken.at)  
[www.berghaus-schroecken.at](http://www.berghaus-schroecken.at)

### Yoga Seminaranmeldung

#### Corinne Lins | Yogalehrerin YF

M +43 699 11281066

[corinne@yoga-feldkirch.at](mailto:corinne@yoga-feldkirch.at)  
[www.yoga-feldkirch.at](http://www.yoga-feldkirch.at)



yoga  
FELDKIRCH