04. bis 07. August 2025

Yoga Seminar 60+

Erlebe eine unvergessliche Yoga Auszeit auf 1.425m Höhe im Panoramagasthof Kristberg Montafon Vorarlberg



Sommer Yoga & Wandern am Kristberg

- Tägliche Yoga-Praxis
- Yoga in der Natur
- Bergerlebnis & Wandern
- 5-Gänge-Menü
- Naturplätze
- 3 Nächte im Hotel
- Gruppe max. 10 Personen
- Sanfte Balance finden
- Lebensfreude



ANMELDUNG BIS 04. MAI 2025!

380 €
exkl. Übernachtung

ANMELDUNG UNTER: WWW.YOGA-FELDKIRCH.AT
KONTAKT@YOGA-FELDKIRCH.AT
+43 (0)699 11281066

yoga FELDKIRCH

Melde dich jetzt an

KONTAKT@YOGA-FELDKIRCH.AT
+43 (0)699 11281066



Im **Yoga** begegnen wir uns **sanft** und im Einklang mit den eigenen Möglichkeiten. Inmitten der Bergwelt üben wir Yoga an **besonderen Naturplätzen**, lassen die Seele baumeln und tanken neue **Lebensfreude**. Begleitet von **feiner Küche** wird das Seminar zu einer wohltuenden Auszeit für alle Sinne.

Das Seminar ist speziell für Menschen ab 60+ geeignet. Yogapraxis ist von Vorteil aber nicht zwingend notwendig. Gehzeiten von 1 Stunde auf leichten Wegen sollten gut machbar sein.

Was du mitbringen solltest: deine eigene Yogamatte.
Deine **individuelle Anreise** auf den Kristberg erfolgt mit der Kristbergbahn (3Min Fußweg - dein Gepäck wird abgeholt) oder alternativ Anfahrt mit deinem PKW über die enge Serpentinenstrasse hinauf auf den Kristberg.

Zeitraum
04. bis 07. August 2025

Ort
Panoramagasthof Kristberg
Montafon Vorarlberg

Seminarkosten
€ 380 Seminargebühr

Hotelbuchung separat
€ 468 Einzelzimmer HP
https://kristberg.at bei
Familie Zudrell
+43(0)5556 72290

Ablaufplan

Montag	15 Uhr	Ankommen
	17.30 Uhr	Yogapraxis
	19 Uhr	Abendessen
Dienstag und Mittwoch	08 Uhr	Frühstück
	10 Uhr	Yoga in der Natur
	12 Uhr	Rahmenprogramm
	17:30 Uhr	Yogapraxis
	19 Uhr	Abendessen
Donnerstag	08 Uhr	Frühstück
	10 Uhr	Yoga in der Natur



WWW.YOGA-FELDKIRCH.AT

yoga FELDKIRCH