



YOGA 60+

WOCHENENDE AM KRISTBERG/SILBERTAL



“Alles Neu macht der Mai” - Loslassen und Erneuern
Freitag 01.Mai bis Sonntag 03.Mai 2026

Was dich erwartet

Erlebe die wohltuende **Wirkung von Yoga** inmitten der schönen Natur am Kristberg Montafon Vorarlberg. An besonderen Naturplätzen lassen wir die Seele baumeln und tanken neue Lebensfreude. Yogakenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend notwendig.

Unterkunft & Anreise

Pro Erwachsenen zum Preis ab € 156.- pro Nacht inklusive Halbpension. Deine individuelle Anreise auf den Kristberg erfolgt mit der Kristbergbahn (3Min Fußweg - dein Gepäck wird abgeholt). Der Parkplatz bei der Bahn ist für die Dauer des Aufenthaltes gratis. Alternativ Anfahrt mit deinem PKW über die enge Serpentinstrasse hinauf auf den Kristberg.

Yoga

Schonend angepasste Übungen und passende Hilfsmittel unterstützen dich dabei, dich **sicher und wohl** zu fühlen und gut auf den eigenen Körper zu achten. Die Einheiten sind so gestaltet, dass sie wohltuend **stärken, mobilisieren** und zugleich weder unter- noch überfordern. 4 Yogaeinheiten á 90 Min, 2 Einheiten á 30 Min, Yogamaterial ist vorhanden.

Seminargebühr € 285.- | Anmeldeschluss ist der 01. Februar 2025

Zimmerbuchungen direkt bei

Panoramagasthof Kristberg

T +43 5556 72290

Kristbergstraße 47

A-6782 Silbertal im Montafon, Vorarlberg

info@kristberg.at

www.kristberg.at

Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF

M +43 699 11281066

corinne@yoga-feldkirch.at

www.yoga-feldkirch.at



yoga
FELDKIRCH

