



# YOGA 60+

## WOCHENENDE AM KRISTBERG/SILBERTAL



“Alles Neu macht der Mai” - Loslassen und Erneuern  
**Freitag 01.Mai bis Sonntag 03.Mai 2026**

### Was dich erwartet

Erlebe die wohlende **Wirkung von Yoga** inmitten der schönen Natur am Kristberg Montafon Vorarlberg. An besonderen Naturplätzen lassen wir die Seele baumeln und tanken neue Lebensfreude. Yogakenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend notwendig.

### Unterkunft & Anreise

Pro Erwachsenem zum Preis ab € 156.- pro Nacht inklusive Halbpension. Deine individuelle Anreise auf den Kristberg erfolgt mit der Kristbergbahn (3Min Fußweg - dein Gepäck wird abgeholt). Der Parkplatz bei der Bahn ist für die Dauer des Aufenthaltes gratis. Alternativ Anfahrt mit deinem PKW über die enge Serpentinestrasse hinauf auf den Kristberg.

### Yoga

Schonend angepasste Übungen und passende Hilfsmittel unterstützen dich dabei, dich **sicher und wohl** zu fühlen und gut auf den eigenen Körper zu achten. Die Einheiten sind so gestaltet, dass sie wohltuend **stärken, mobilisieren** und zugleich weder unter- noch überfordern. 4 Yogaeinheiten á 90 Min, 2 Einheiten á 30 Min, Yogamaterial ist vorhanden.

**Seminargebühr € 285.- | Anmeldeschluss ist der 01. Februar 2026**

### Zimmerbuchungen direkt bei

Panoramagasthof Kristberg

T +43 5556 72290

Kristbergstraße 47

A-6782 Silbertal im Montafon, Vorarlberg

[info@kristberg.at](mailto:info@kristberg.at)

[www.kristberg.at](http://www.kristberg.at)

### Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF

M +43 699 11281066

[corinne@yoga-feldkirch.at](mailto:corinne@yoga-feldkirch.at)

[www.yoga-feldkirch.at](http://www.yoga-feldkirch.at)



**yoga**  
FELDKIRCH

