



YOGA IN DER

Silvretta



YOGA WOCHENENDE

FRÜHLING IN DER SILVRETTA

Mit Yoga Energie auftanken
Freitag 12. Juni bis Sonntag 14. Juni 2026

Was dich erwartet

Das Seminar ist für alle Yoga-Praktizierenden geeignet.
Anatomische Grundlagen der Asanas, vertiefende Yogapraxis, Marmakunde.
Für eine Wanderung und Sauna bleibt genügend Zeit.

Yogaeinheiten

4 Yogaeinheiten á 90 Min
2 Yogaeinheiten á 30 Min
Yogamaterial ist vorhanden

Seminargebühr € 190.–
Anmeldeschluss ist der
01. März 2026

Organisatorisches

Zimmerbezug ab 14.00 Uhr
Seminarbeginn, Freitag 16.00 Uhr im Seminarraum
Seminarende: Sonntag 11.30 Uhr

Unterkunft & Verpflegung

Silvrettahaus *** Bielerhöhe auf 2.032m Seehöhe mit Sauna, Sonnenterrasse, Restaurant Einzelzimmer / Doppelzimmer mit Dusche, WC, Wifi, TV, Fön, kuscheliger Bademantel. Pro Erwachsenem zum Preis von € 111,00 pro Nacht inklusive Halbpension, Einzelzimmerzuschlag € 20,00 pro Person / pro Nacht.

Zimmerbuchungen direkt bei

Silvretta-Haus***

Silvretta-Bielerhöhe
A-6794 Gaschurn-Partenen
T +43 5558 4246
M +43 664 80 159 80631
info@silvretta-haus.at
www.silvretta-haus.at

Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF

M +43 699 11281066

corinne@yoga-feldkirch.at

www.yoga-feldkirch.at



yoga
FELDKIRCH