



# YOGA WOCHENENDE

## HERBST IN DER SILVRETTA

Yoga Seminar mit Sicht auf die höchsten Berge Vorarlbergs  
**Freitag 02. Oktober bis Sonntag 04. Oktober 2026**

### Was dich erwartet

Das Seminar ist für alle Yogapraktizierenden geeignet. Anatomische Grundlagen der Asanas, vertiefende Yogapraxis, Marmakunde. Für eine Wanderung und Sauna bleibt genügend Zeit.

### Yogaeinheiten

4 Yogaeinheiten á 90 Min  
 2 Yogaeinheiten á 30 Min  
 Yogamaterial ist vorhanden

**Seminargebühr € 190.–**  
**Anmeldeschluss ist der 1. Juli 2026**

### Organisatorisches

Seminarbeginn, Freitag 16.00 Uhr im Seminarraum.  
 Seminarende 11:30 Uhr (vor der Mittagspause der Vermuntbahn)

### Unterkunft & Verpflegung

Silvrettahaus \*\*\* Bielerhöhe auf 2.032m Seehöhe mit Sauna, Sonnenterrasse, Restaurant Einzelzimmer / Doppelzimmer mit Dusche, WC, Wifi, TV, Fön, kuscheliger Bademantel Pro Erwachsenen zum Preis von € 111,00 pro Nacht inklusive Halbpension. Einzelzimmerzuschlag € 20,00 pro Person / pro Nacht.

### Zimmerbuchungen direkt bei

#### Silvretta-Haus\*\*\*

Silvretta-Bielerhöhe  
 A-6794 Gaschurn-Partenen  
 T +43 5558 4246  
 M +43 664 80 159 80631  
[info@silvretta-haus.at](mailto:info@silvretta-haus.at)  
[www.silvretta-haus.at](http://www.silvretta-haus.at)

### Seminaranmeldung

Corinne Lins | Yogalehrerin YF  
 M +43 699 11281066  
[corinne@yoga-feldkirch.at](mailto:corinne@yoga-feldkirch.at)  
[www.yoga-feldkirch.at](http://www.yoga-feldkirch.at)



*yoga*  
 FELDKIRCH